

	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - leichte Vollkost
Montag	gemischter Gulasch vom Rind und Schwein Schwarzwurzelgemüse Dampfkartoffeln  Waldbeerjoghurt 555 kcal 2332 kJ 19 F 9 ges. FS 68 KH 17 Zu 25 Ew 4 S	a/a1/j a/a1/g 5/l g 502 kcal 2101 kJ 15 F 5 ges. FS 60 KH 19 Zu 24 Ew 2 S
Dienstag	Pökelkamm Fleischbrühe Sauerkraut Salzkartoffeln Apfelmus 425 kcal 1785 kJ 13 F 5 ges. FS 57 KH 23 Zu 15 Ew 5 S	i 1/a/a1/j 3 399 kcal 1686 kJ 2 F 1 ges. FS 81 KH 27 Zu 10 Ew 0 S
Mittwoch	Soljanka Jagdwurstwürfel und saure Sahne Kaiserbrötchen Wackelpudding "Waldmeister" mit Vanillasoße 523 kcal 2199 kJ 19 F 6 ges. FS 68 KH 32 Zu 17 Ew 5 S	9/j 2/3/8/i/j g a/a1 g g 417 kcal 1757 kJ 12 F 5 ges. FS 60 KH 27 Zu 16 Ew 4 S
Donnerstag	Kräuterquark mit Leinöl Dampfkartoffeln Pfirsich-Maracuja-Joghurt 388 kcal 1635 kJ 2 F 1 ges. FS 61 KH 31 Zu 30 Ew 2 S	g 5/l g g 599 kcal 2520 kJ 17 F 7 ges. FS 92 KH 42 Zu 16 Ew 5 S
Freitag	Krautpfanne mit Schweinehackfleisch Kräuterpürree Obst 549 kcal 2296 kJ 29 F 11 ges. FS 47 KH 17 Zu 22 Ew 3 S	a/a1 a/a1 g Obst 458 kcal 1920 kJ 13 F 4 ges. FS 66 KH 13 Zu 16 Ew 2 S
Samstag	Linseneintopf mit Knackwurst Mischbrot Schokopudding mit Vanillasoße 748 kcal 3149 kJ 16 F 11 ges. FS 105 KH 41 Zu 38 Ew 4 S	a/a1 2/3/4 a/a1/a2 1/g 468 kcal 1969 kJ 12 F 6 ges. FS 70 KH 41 Zu 16 Ew 2 S
Sonntag	gebratene Hähnchenschenkel Geflügelsoße Apfelrotkohl mit Speck Dampfkartoffeln Rhabarberkompott 689 kcal 2888 kJ 28 F 3 ges. FS 61 KH 21 Zu 41 Ew 10 S	1/a/a1/l 11 5/l a/a1/j i i 5/l 509 kcal 2132 kJ 16 F 7 ges. FS 61 KH 18 Zu 26 Ew 5 S

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b, ...) befindet sich auf der Rückseite.