

Küche Cottbus Feldstraße

	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - leichte Vollkost
Montag	Pikanter Hackfleischtopf mit Kartoffelwürfeln Mischbrot  Milchschokopudding mit Vanillasoße  352 kcal   1481 kJ   12 F   5 ges. FS   44 KH   21 Zu   17 Ew   0 S	gekochte Eier Senfsoße Gurkensalat Dampfkartoffeln  Milchschokopudding mit Vanillasoße  564 kcal   2370 kJ   20 F   7 ges. FS   69 KH   21 Zu   25 Ew   2 S
Dienstag	Bratwurst Bratensoße Möhrensauerkraut Dampfkartoffeln  Apfelmus  1062 kcal   4465 kJ   39 F   13 ges. FS   137 KH   33 Zu   37 Ew   28 S	2 Buttermilchplinsen mit Zucker  Apfelmus  382 kcal   1611 kJ   6 F   2 ges. FS   67 KH   42 Zu   14 Ew   1 S
Mittwoch	Weißer Bohneneintopf mit Kasselerfleisch Mischbrot  Waldmeisterquark  494 kcal   2078 kJ   8 F   3 ges. FS   62 KH   16 Zu   33 Ew   4 S	Lanhkornreiseintopf mit Rindfleisch Mischbrot  Waldmeisterquark  487 kcal   2051 kJ   12 F   5 ges. FS   69 KH   14 Zu   23 Ew   3 S
Donnerstag	Bauernsülze Remouladensoße Bratkartoffeln  Rote Grütze mit Sahne  1095 kcal   4541 kJ   85 F   12 ges. FS   58 KH   22 Zu   20 Ew   7 S	Rührei Spinat Dampfkartoffeln  Rote Grütze mit Sahne  562 kcal   2348 kJ   24 F   10 ges. FS   59 KH   19 Zu   23 Ew   3 S
Freitag	<b>Pangasiusfilet in Kräuter-Ei-Hülle</b> <b>Dillsoße</b> <b>Schwarzwurzelgemüse</b> <b>Dampfkartoffeln</b>   <b>Mangojoghurt</b>  637 kcal   2673 kJ   20 F   9 ges. FS   82 KH   20 Zu   28 Ew   6 S	Spaghetti Hackfleischsoße "Bolognese Art"  Mangojoghurt  689 kcal   2901 kJ   22 F   9 ges. FS   91 KH   23 Zu   29 Ew   5 S
Samstag	Wirsingkohleintopf mit Rindfleisch Mischbrot  Wackelpudding "Kirsch" mit Vanillasoße  472 kcal   1974 kJ   19 F   9 ges. FS   55 KH   33 Zu   16 Ew   4 S	Möhreneintopf mit Hühnerfleisch Mischbrot  Wackelpudding "Kirsch" mit Vanillasoße  298 kcal   1262 kJ   3 F   1 ges. FS   50 KH   31 Zu   19 Ew   3 S
Sonntag	Rinderwürfel in Meerrettichsoße Dampfkartoffeln  Pflaumenkompott  477 kcal   2004 kJ   13 F   5 ges. FS   63 KH   21 Zu   22 Ew   4 S	gebratenes Hähnchenbrustfilet Blattspinat Dampfkartoffeln  Pflaumenkompott  379 kcal   1600 kJ   4 F   1 ges. FS   58 KH   19 Zu   23 Ew   5 S

Änderungen im Speiseplan bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b, ...) befindet sich auf der Rückseite.