

	Frühstück	Menü I - Vollkost	Menü II - leichte Vollkost	Vesper	Abendbrot
Montag	Bananenpuddingsuppe <sup>g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt  <u>2. Frühstück</u> Milch <sup>g</sup> , Obst	<b>Pikanter Hackfleischtopf mit Gemüse</b> (Bohne, Champignon, Erbse, Möhre, Paprika, Porree) und Kartoffelwürfel <sup>a, a1, 5</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup> Milchschokopudding <sup>g</sup> 478,5 kcal EW: 24,9 g Fett: 22,7 g KH: 42,4 g	Gekochtes Ei <sup>c</sup> Senfsoße <sup>1, a, a1, j, 5</sup> Gurkensalat <sup>3, 1</sup> Salzkartoffeln Milchschokopudding <sup>g</sup> 625,8 kcal EW: 25,3 g Fett: 31,4 g KH: 55,5 g	Zitronen-Muffin-kuchen <sup>a, a1, c, g</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Paprika-Mais-Salat
Dienstag	Haferflockensuppe <sup>a, a4, g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt  <u>2. Frühstück</u> Buttermilchdessert Gartenfrucht <sup>g</sup>	<b>Bratwurst</b> <sup>g, i, j, 5</sup> <b>Bratensoße</b> <sup>a, a1, j</sup> Sauerkraut mit Möhren <sup>a, a1, 5</sup> Salzkartoffeln Apfelmus <sup>3</sup> 752,2 kcal EW: 20,4 g Fett: 41,1 g KH: 70,6 g	<b>2 Buttermilchplinsen</b> <sup>a, a1, c, g</sup> Zucker Apfelmus <sup>3</sup> 433,2 kcal EW: 10,9 g Fett: 11,6 g KH: 68,4 g	Milchbrötchen <sup>a, a1, c, g</sup> Pflaumenmus	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Bohnensalat <sup>3, 1</sup>
Mittwoch	Erdbeerpuddingsuppe <sup>1, g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt  <u>2. Frühstück</u> Milch <sup>g</sup> , Obst	<b>Soljanka</b> <sup>2, 3, 8, 9, i, j, 5</sup> <b>Saure Sahne</b> <sup>g</sup> Toastbrot <sup>a, a1, g</sup> Rote Grütze <sup>1, a, a1</sup> mit Vanillasoße <sup>g</sup> 426 kcal EW: 10,8 g Fett: 16,2 g KH: 57,8 g	<b>Langkornreisintopf mit Rindfleisch</b> <sup>i</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup> Rote Grütze <sup>1, a, a1</sup> mit Vanillasoße <sup>g</sup> 564,6 kcal EW: 21,2 g Fett: 11,6 g KH: 91,1 g	Schokoeis mit Sahne <sup>g</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Eisbergsalat mit Joghurtdressing <sup>3, g, j</sup>
Donnerstag	Vanillapuddingsuppe <sup>1, g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt  <u>2. Frühstück</u> Milch <sup>g</sup> , Obst	<b>Bauernsülze</b> <sup>2, i, 5</sup> <b>Remouladensoße</b> <sup>1, 3, 9, c, j</sup> Bratkartoffeln Milchreis <sup>g</sup> mit Fruchtsoße 1465,8 kcal EW: 32,5 g Fett: 96 g KH: 110,1 g	<b>Rührei</b> <sup>1, c, g</sup> Spinat <sup>a, a1, 5</sup> Salzkartoffeln Milchreis <sup>g</sup> mit Fruchtsoße 978,3 kcal EW: 36,8 g Fett: 44 g KH: 104,6 g	Runder Marmorkuchen <sup>a, a1, c, g</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Gurkensalat <sup>3, 1</sup>
Freitag	Haferflockensuppe <sup>a, a4, g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt  <u>2. Frühstück</u> Vanillaquark <sup>g</sup> , Saft	<b>Pangasiusfilet in Kräuter-Ei-Hülle</b> <sup>1, a, d, j</sup> <b>Dillssoße</b> <sup>1, a, a1, j</sup> <b>Weißkohlrhokost</b> <sup>3, 1</sup> Salzkartoffeln <b>Mandarinen-Birnen-Kompott</b> 567,6 kcal EW: 5,2 g Fett: 17,5 g KH: 55,2 g	<b>Spaghetti</b> <sup>a, a1</sup> <b>Hackfleischsoße "Bolognese Art"</b> <sup>a, a1, 5</sup> <b>Mandarinen-Birnen-Kompott</b> 731,8 kcal EW: 31,3 g Fett: 28,3 g KH: 86,3 g	Hausgemachter Buttermilchkuchen <sup>a, a1, g, h, h1</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Tomatensalat mit Mozzarellakugeln <sup>g</sup>
Samstag	Grießsuppe <sup>a, a1, g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt  <u>2. Frühstück</u> Milch <sup>g</sup> , Obst	<b>Wirsingkohleintopf mit Rindfleisch</b> <sup>1, a, a1</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup> <b>Wackelpudding</b> <sup>1</sup> mit Vanillasoße <sup>g</sup> 594,8 kcal EW: 25,3 g Fett: 15,5 g KH: 85 g	<b>Möhreneintopf mit Hühnerfleisch</b> <sup>1</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup> <b>Wackelpudding</b> <sup>1</sup> mit Vanillasoße <sup>g</sup> 550,3 kcal EW: 28,7 g Fett: 9,6 g KH: 83,2 g	Hausgemachter Rhabarber-Stachelbeerkuchen <sup>a, a1, c, g</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Kartoffelsalat <sup>1, 2, 3, 9, c, g, j, 5</sup> Wiener Würstchen <sup>2, 3, 8, 5</sup>
Sonntag	Schokoladenpuddingsuppe <sup>g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt gekochtes Ei <sup>c</sup> <u>2. Frühstück</u> Milch <sup>g</sup> , Obst	<b>Rindfleischwürfel in Meerrettichsoße</b> <sup>1, 3, 5, a, a1, g, 1</sup> Salzkartoffeln Pflaumenkompott <sup>3</sup> 489,8 kcal EW: 29,6 g Fett: 14,9 g KH: 55,9 g	<b>Gebratenes Hähnchenbrustfilet natur</b> Blattspinat <sup>g</sup> Salzkartoffeln Pflaumenkompott <sup>3</sup> 438,9 kcal EW: 34,4 g Fett: 9 g KH: 50,9 g	Hausgemachte Mandarinen-Sahne-Schnitte <sup>a, a1, c, g</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Klare Hühnerbrühe mit Eierflocken <sup>c</sup>

Änderungen in der Speisekarte bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, -</sup>) befindet sich auf der Rückseite.