

	Frühstück	Menü I - Vollkost	Menü II - leichte Vollkost	Vesper	Abendbrot
Montag	Bananenpuddingsuppe <sup>g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt  2. Frühstück Milch <sup>g</sup> , Obst	Hühnersuppe mit Ei, Blumenkohl, Grießklößchen und Spargel <sup>a, a1, c, g, i</sup> Sauerkirschcreme <sup>1</sup>  204,7 kcal EW: 7,4 g Fett: 5,1 g KH: 31,7 g	Hackbraten <sup>a, a1, 5</sup> Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> Möhrengemüse <sup>1, a, a1</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup> Sauerkirschcreme <sup>1</sup>  1087 kcal EW: 29,9 g Fett: 29 g KH: 169,5 g	Schoko-Sahne- Rolle <sup>a, a1, c</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Gurkensalat mit saurer Sahne <sup>g</sup>
Dienstag	Haferflockensuppe <sup>a, a4, g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt  2. Frühstück Schokoladenquark <sup>g</sup> Saft	Schweine- geschnetzeltes <sup>f, g, i, j, 5</sup> Salzkartoffeln Weißkohlrkost <sup>3, l</sup> Apfelmus <sup>3</sup>  613,2 kcal EW: 26,2 g Fett: 29,7 g KH: 52,4 g	2 Eierplinsen <sup>a, a1, c, g</sup> Zucker Apfelmus <sup>3</sup>  433,2 kcal EW: 10,9 g Fett: 11,6 g KH: 68,4 g	Weißbrot <sup>a, a1</sup> mit Sauerkirsch- konfitüre	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Gemischter Salat (Gurke, Kidneybohne, Mais, Tomaten)
Mittwoch	Erdbeerpuddingsuppe <sup>1, g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt  2. Frühstück Milch <sup>g</sup> , Obst	Lauch-Kartoffel-Suppe mit Jagdwurstwürfel vom Schwein <sup>2, 3, 8, i, j, 5</sup> Wackelpudding <sup>1</sup> mit Vanillasoße <sup>g</sup>  505,1 kcal EW: 13,9 g Fett: 21,8 g KH: 61,2 g	Spätzleintopf mit Geflügelfleisch <sup>a, a1, c, i</sup> Wackelpudding <sup>1</sup> mit Vanillasoße <sup>g</sup>  388,8 kcal EW: 23,7 g Fett: 6,7 g KH: 56,9 g	Schokoeis <sup>g</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Blumenkohlsalat
Donnerstag	Vanillapuddingsuppe <sup>1, g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt  2. Frühstück Milch <sup>g</sup> , Obst	Gemüseragout (Blumenkohl, Mischgemüse, Zucchini, Bohnen, Rosenkohl, Zwiebeln) in Sahnesoße <sup>1, a, a1, g</sup> Salzkartoffeln Erdbeeryoghurt <sup>g</sup>  361,1 kcal EW: 11,4 g Fett: 7,9 g KH: 58,3 g	Putengulasch <sup>1, a, a1, l</sup> Mischgemüse mit Butter <sup>g</sup> Salzkartoffeln Erdbeeryoghurt <sup>g</sup>  460,5 kcal EW: 30,6 g Fett: 12,1 g KH: 53,6 g	Eierpfann- kuchen mit Apfelfüllung <sup>3, a, a1, c, g</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <b>Paprikasalat</b> 
Freitag	Haferflockensuppe <sup>a, a4, g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt  2. Frühstück Buttermilchdessert Gartenfrucht <sup>g</sup> , Saft	Brathering mit Tunke <sup>1, 4, a, a1, c, d, i, j</sup> Bratkartoffeln Gurken-Tomaten-Salat <sup>3, l</sup>  492,1 kcal EW: 17,3 g Fett: 25 g KH: 41,2 g	Kräuterquark mit Leinöl <sup>g</sup> Salzkartoffeln Gurken-Tomaten-Salat <sup>3, l</sup>  375,8 kcal EW: 23,4 g Fett: 10,1 g KH: 41,3 g	Mini-Berliner <sup>a, a1, c</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Bohnensalat <sup>3, l</sup>
Samstag	Grießsuppe <sup>a, a1, g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt  2. Frühstück Milch <sup>g</sup> , Obst	Porreeintopf mit Schweinefleisch <sup>1, a, a1, 5</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2, a3</sup> Rote Grütze mit Sahne <sup>1, g</sup>  543,3 kcal EW: 20,1 g Fett: 19,3 g KH: 67,1 g	 Peitzer Fischtopf Kartoffelwürfel, Paprika, Seelachs, Tomate, Zwiebeln <sup>1, a, a1, d, j</sup> und Kartoffelwürfeln Rote Grütze mit Sahne <sup>1, g</sup>  353,6 kcal EW: 21,7 g Fett: 7,4 g KH: 46,7 g	hausgemachte Pudding- Streusel- Schnecke <sup>a, a1, c, g, 5</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Kartoffelgratin mit Lauch und Schinken <sup>1, 2, 3, 8, a, a1, c, g, 5</sup>
Sonntag	Schokoladen- puddingsuppe <sup>g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt gekochtes Ei <sup>c</sup> 2. Frühstück Milch <sup>g</sup> , Obst	Gebratenes Putenschnitzel Letschosoße <sup>1, 9, a, a1</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup> Rhabarberkompott mit Vanillasoße <sup>g</sup>  538,3 kcal EW: 27,5 g Fett: 16,7 g KH: 65,4 g	Rinderschmorbraten <sup>i, j, l</sup> Mischgemüse mit Butter <sup>g</sup> Kartoffelklöße Rhabarberkompott mit Vanillasoße <sup>g</sup>  572,5 kcal EW: 27,4 g Fett: 13,1 g KH: 76,8 g	hausgemachte Obst-Sahne- Schnitte (Erdbeeren, Weintrauben, Pfirsich) <sup>1, a, a1, c, g</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Tomatensalat mit Zwiebeln <sup>3, l</sup>

Änderungen in der Speisekarte bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit \* gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. <sup>1, 2, a, b, -</sup>) befindet sich auf der Rückseite.