

	Frühstück	Menü I - Vollkost	Menü II - leichte Vollkost	Vesper	Abendbrot
Montag	Bananenpuddingsuppe ^g Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <u>2. Frühstück</u> Milch ^g , Obst	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch ¹ Mischbrot ^{a, a1, a2, a3} Karamellpudding ^g 482,5 kcal EW: 21,8 g Fett: 16,8 g KH: 56 g	Kochklops ^{a, a1, i, j, 5} Kapernsoße Salzkartoffeln Gurkensalat ^{3, l} Karamellpudding ^g 565,6 kcal EW: 14,1 g Fett: 28,3 g KH: 59 g	Pfannkuchen ^{a, a1, c, g}	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Gurken-Tomaten-Salat ^{3, l}
Dienstag	Haferflockensuppe ^{a, a4, g} Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <u>2. Frühstück</u> Kirschquark ^g , Saft	Schweinerollbraten "Gärtnerin" ^{g, i, j, 5} Bratensoße ^{a, a1, j} Tomaten-Paprika-Gemüse Salzkartoffeln Apfelmus ³ 1131,4 kcal EW: 27,7 g Fett: 37,4 g KH: 162,4 g	Milchreis ^g Zucker und Zimt Apfelmus ³ 516,8 kcal EW: 16,7 g Fett: 11,4 g KH: 85,2 g	Rosinenbrot ^{a, a1} mit Butter ^g	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Gemüsesalat (Blumenkohl, Erbse, Möhre, Spargel) ^{c, g}
Mittwoch	Erdbeerpuddingsuppe ^{1, g} Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <u>2. Frühstück</u> Milch ^g , Obst	Graupeneintopf mit Rindfleisch ^{a, a3, f, i} Mischbrot ^{a, a1, a2} Himbeergötterspeise ^{1, g} mit Vanillasoße ^g 634,3 kcal EW: 59,5 g Fett: 10,3 g KH: 73 g	Bohnen-Möhren-Eintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, i, 5} Mischbrot ^{a, a1, a2} Himbeergötterspeise ^{1, g} mit Vanillasoße ^g 613,5 kcal EW: 56,7 g Fett: 17,9 g KH: 52,4 g	Erdbeer- eis ^g 	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Gemischter Salat mit Joghurtdressing ^{c, g}
Donnerstag	Vanillapuddingsuppe ^{1, g} Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <u>2. Frühstück</u> Milch ^g , Obst	Wurstgulasch ^{2, 3, 8, a, a1, i, j, 5} Hörnchennudeln ^{a, a1, c} Buttermilchdessert Birne/Vanilla ^g 895,7 kcal EW: 30 g Fett: 42,8 g KH: 94,4 g	Blumenkohlgemüse ^{a, a1, g} Holländische Soße ^{1, a, a1, c, g} Salzkartoffeln Buttermilchdessert Birne/Vanilla ^g 677,8 kcal EW: 16,8 g Fett: 33,2 g KH: 73,7 g	Schokokuchen ^{a, a1, c, f}	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Tomaten-Gemüse-Salat ^{3, l}
Freitag	Haferflockensuppe ^{a, a4, g} Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <u>2. Frühstück</u> Erdbeeryoghurt ^g , Saft	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" ^{3, 9, c, d, g, j} Salzkartoffeln Obst 589,6 kcal EW: 19,1 g Fett: 36,2 g KH: 35,4 g	Hähnchenstreifen mit Champignons ⁱ in Frischkäse- Paprika-Soße ^{1, g} Butterreis ^g Obst   909,9 kcal EW: 38,2 g Fett: 49,4 g KH: 64,6 g	Marmor- kuchen ^{1, a, a1, c}	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Bohnensalat ^{3, l}
Samstag	Grießsuppe ^{a, a1, g} Wurstaufschnitt Käseaufschnitt <u>2. Frühstück</u> Milch ^g , Obst	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, 5} Mischbrot ^{a, a1, a2} Aprikosenpudding ^{1, g} mit Schokosoße ^g 547 kcal EW: 22,7 g Fett: 20,6 g KH: 64,2 g	Mischgemüseintopf (Erbse, Möhre, Porree, Sellerie) ^{1, i} Mischbrot ^{a, a1, a2} Aprikosenpudding ^{1, g} mit Schokosoße ^g 408,1 kcal EW: 13,8 g Fett: 9,1 g KH: 62,7 g	Pflaumen- kuchen mit Streuseln ^{a, a1, c}	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Nudelsalat ^{1, 2, 3, 9, a, a1, c, g, j} Bratwurst ^{g, i, j, 5}
Sonntag	Schokoladen- puddingsuppe ^g Wurstaufschnitt Käseaufschnitt gekochtes Ei ^c <u>2. Frühstück</u> Milch ^g , Obst	Schweinefilet ^{i, 5} Champignon-Rahm- Soße ^{1, a, a1, g, j} Butterspätzle ^{a, a1, c, g} Pfirsichkompott 776,3 kcal EW: 44,7 g Fett: 23,2 g KH: 92,9 g	Hähnchenschnitzel "Cordon Bleu" (mit Schinken und Käse gefüllt) ^{1, 2, 8, a, a1, g} Bratensoße ^{a, a1, j} Buttererbsen ^g Kartoffelpüree ^g Pfirsichkompott 1236,1 kcal EW: 50 g Fett: 30,2 g KH: 183,2 g	hausgemachte Kirschnitze ^{a, a1, c, f, g, 5}	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Hirtensalat

Änderungen in der Speisekarte bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. ^{1, 2, a, b, -}) befindet sich auf der Rückseite.