

	Frühstück	Menü I - Vollkost	Menü II - leichte Vollkost	Vesper	Abendbrot
Montag	Bananenpuddingsuppe ^g Wurstaufschnitt Käseaufschnitt 2. Frühstück Milch ^g , Obst	Pikanter Hackfleischtopf mit Gemüse (Bohne, Champignon, Erbse, Möhre, Paprika, Porree) und Kartoffelwürfel ^{a, a1, S} Mischbrot ^{a, a1, a2, a3} Milchschokopudding ^g 522,5 kcal EW: 26,8 g Fett: 27 g KH: 42,2 g	Gekochtes Ei ^c Senfsoße ^{1, a, a1, j, S} Gurkensalat ^{3, l} Salzkartoffeln Milchschokopudding ^g 626,1 kcal EW: 25,3 g Fett: 31,4 g KH: 55,6 g	Erdbeer-Sahne-Schnitte ^{a, a1, c, f, g} 	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Paprika-Mais-Salat
Dienstag	Haferflockensuppe ^{a, a4, g} Wurstaufschnitt Käseaufschnitt 2. Frühstück Buttermilchdessert Gartenfrucht ^g	Bratwurst ^{8, i, j, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Sauerkraut mit Möhren ^{a, a1, S} Salzkartoffeln Apfelmus ³ 752 kcal EW: 20,4 g Fett: 41,1 g KH: 70,6 g	2 Buttermilchplinsen ^{a, a1, c, g} Zucker Apfelmus ³ 433,2 kcal EW: 10,9 g Fett: 11,6 g KH: 68,4 g	Milchbrötchen ^{a, a1, c, g} Pflaumenmus	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Bohnensalat ^{3, l}
Mittwoch	Erdbeerpuddingsuppe ^{1, g} Wurstaufschnitt Käseaufschnitt 2. Frühstück Milch ^g , Obst	Weiße-Bohnen-Eintopf mit Kasslerfleisch ^{1, 2, 3, a, a1, S} Mischbrot ^{a, a1, a2, a3} Waldmeisterquark ^{1, g} 665 kcal EW: 38,9 g Fett: 18,4 g KH: 76,6 g	Langkornreiseintopf mit Rindfleisch ⁱ Mischbrot ^{a, a1, a2, a3} Waldmeisterquark ^{1, g} 537,6 kcal EW: 29,4 g Fett: 13,4 g KH: 72,3 g	Schokoeis mit Sahne ^g	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^{3, g, j}
Donnerstag	Vanillapuddingsuppe ^{1, g} Wurstaufschnitt Käseaufschnitt 2. Frühstück Milch ^g , Obst	Bauernsülze ^{2, i, S} Remouladensoße ^{1, 3, 9, c, j} Bratkartoffeln Vanillapudding mit Schokosoße ^{1, g} 1103,1 kcal EW: 21,1 g Fett: 81,5 g KH: 63,8 g	Rührei ^{1, c, g} Spinat ^{a, a1, S} Salzkartoffeln Vanillapudding mit Schokosoße ^{1, g} 615,2 kcal EW: 25,4 g Fett: 29,5 g KH: 58,3 g	Runder Marmorkuchen ^{a, a1, c, g}	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Gurkensalat ^{3, l}
Freitag	Haferflockensuppe ^{a, a4, g} Wurstaufschnitt Käseaufschnitt 2. Frühstück Vanillaquark ^g , Saft	Pangasiusfilet in Kräuter-Ei-Hülle ^{1, a, d, j} Dillsoße ^{1, a, a1, j} Weißkohlrunkost ^{3, l} Salzkartoffeln Mangojoghurt ^g 601,3 kcal EW: 7,5 g Fett: 20,1 g KH: 56,1 g	Spaghetti ^{a, a1} Hackfleischsoße "Bolognese Art" ^{a, a1, S} Mangojoghurt ^g 765,2 kcal EW: 33,6 g Fett: 30,9 g KH: 87,2 g	Zitronen-Sahne-Rolle ^{a, a1, c, g}	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Tomatensalat mit Mozzarellakugeln ^g
Samstag	Grießsuppe ^{a, a1, g} Wurstaufschnitt Käseaufschnitt 2. Frühstück Milch ^g , Obst	Wirsingkohleintopf mit Rindfleisch ^{1, a, a1} Mischbrot ^{a, a1, a2, a3} Wackelpudding ¹ mit Vanillasoße ^g 593,8 kcal EW: 25,2 g Fett: 15,5 g KH: 84,8 g	Möhreintopf mit Hühnerfleisch ¹ Mischbrot ^{a, a1, a2, a3} Wackelpudding ¹ mit Vanillasoße ^g 557,8 kcal EW: 29,1 g Fett: 9,3 g KH: 87,3 g	Rhabarber-Stachelbeerkuchen ^{a, a1, c, g}	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Kartoffel-Gurken-Salat ^{2, j} Wiener Würstchen ^{2, 3, 8, S}
Sonntag	Schokoladenpuddingsuppe ^g Wurstaufschnitt Käseaufschnitt gekochtes Ei ^c 2. Frühstück Milch ^g , Obst	Rindfleischwürfel in Meerrettichsoße ^{1, 3, 5, a, a1, g, l} Salzkartoffeln Erdbeerdessert mit Minze ^g 504,5 kcal EW: 38 g Fett: 18,5 g KH: 43,8 g	Gebratenes Hähnchenbrustfilet natur Blattspinat ^g Salzkartoffeln Erdbeerdessert mit Minze ^g 453,6 kcal EW: 42,8 g Fett: 12,5 g KH: 38,8 g	Mandarinen-Sahne-Schnitte ^{a, a1, c, g}	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Tomatensalat mit frischem Schnittlauch ^{3, l}

Änderungen in der Speisekarte bleiben bei Vorliegen dringender betrieblicher Gründe ausdrücklich vorbehalten. Kurzfristige Rezepturänderungen und Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden. Sie haben die Möglichkeit sich in der Ausgabeküche über die Zusatzstoffe und Allergene der mit * gekennzeichneten Backwaren und der nicht ausgewiesenen Komponenten für Frühstück, Vesper und Abendbrot zu informieren. Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene (z.B. 1, 2, a, b, ...) befindet sich auf der Rückseite.