

	Frühstück	Menü I - Vollkost	Menü II - leichte Vollkost	Vesper	Abendbrot
Montag	Bananenpuddingsuppe <sup>g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt  2. Frühstück Milch <sup>g</sup> , Obst	Schweinefrikadelle <sup>a, a1, j, 5</sup> Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> Kohlrabigemüse <sup>1, a, a1</sup> Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt <sup>g</sup>  1159,9 kcal EW: 38,8 g Fett: 35,3 g KH: 164,4 g	Bunter Gartentopf (Möhren, Erbsen, Paprika, Zucchini, Blumenkohl, Bohnen, Porree, Kartoffeln) <sup>1, i</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g</sup>  356,8 kcal EW: 12,1 g Fett: 7,3 g KH: 55 g	Pfannkuchen <sup>a, a1, c, g</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Blattsalat mit Zitronendressing <sup>g</sup>
Dienstag	Haferflockensuppe <sup>a, a4, g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt  2. Frühstück Schokoladenquark <sup>g</sup> Saft	Feuerfleisch vom Schwein mit Paprika-Zwiebel- Soße <sup>a, a1, 5</sup> Kräuterpüree <sup>g</sup> Bananenpudding <sup>g</sup> mit Kirschsirup 651 kcal EW: 27,6 g Fett: 26,7 g KH: 73,4 g	Germknödel mit Pflaumenmus <sup>a, a1</sup> Vanillasoße <sup>g</sup> Bananenpudding <sup>g</sup> mit Kirschsirup 704,6 kcal EW: 20 g Fett: 6,4 g KH: 140,7 g	Waffeleis <sup>1, a, a1, f, g, h, h2</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Blumenkohlsalat
Mittwoch	Erdbeer- puddingsuppe <sup>1, g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt  2. Frühstück Milch <sup>g</sup> , Obst	Kessलगulasch vom Rind <sup>a, a1, j</sup> Mangojoghurt <sup>g</sup>  389,4 kcal EW: 25,3 g Fett: 15,2 g KH: 36,8 g	Leipziger-Allerlei-Eintopf mit Schweinefleisch <sup>1, 5</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2, a3</sup> Mangojoghurt <sup>g</sup>  497,7 kcal EW: 23 g Fett: 18,1 g KH: 56,6 g	Kiwikuchen <sup>1, a, a1, c</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Tomatensalat <sup>3, l</sup>
Donnerstag	Vanillapuddingsuppe <sup>1, g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt  2. Frühstück Milch <sup>g</sup> , Obst	Schmorgurken <sup>a, a1</sup> Salzkartoffeln Rote Grütze mit Grieß <sup>1, a, a1</sup> und Vanillasoße <sup>1, g</sup>  534 kcal EW: 18 g Fett: 1,9 g KH: 104,9 g	Kochklops <sup>a, a1, i, j, 5</sup> Kapernsoße <sup>1, a, a1, j</sup> Petersilienkartoffeln Rote Bete-Salat <sup>9</sup> Rote Grütze mit Grieß <sup>1, a, a1</sup> und Vanillasoße <sup>1, g</sup>  891,2 kcal EW: 25,8 g Fett: 33,4 g KH: 116 g	Mini-Berliner <sup>a, a1, c</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Blattsalat mit Zitronendressing
Freitag	Haferflockensuppe <sup>a, a4, g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt  2. Frühstück Fruchtbuttermilch <sup>1, g</sup> Saft	Paniertes Seelachsfilet <sup>a, a1, d</sup> Remouladensoße <sup>1, 3, 9, c, j</sup> Bratkartoffeln Gurkensalat <sup>3, l</sup>  1138,9 kcal EW: 27,3 g Fett: 75,3 g KH: 64,4 g	Gabelspaghetti <sup>a, a1</sup> Schinken-Käse- Soße <sup>1, 2, 3, 8, a, a1, g, 5</sup> Gurkensalat <sup>3, l</sup>  598,9 kcal EW: 17 g Fett: 19,5 g KH: 72,2 g	haus- gebackener Muffin- kuchen <sup>a, a1, c, g</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Paprika-Zucchini-Salat
Samstag	Grießsuppe <sup>a, a1, g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt  2. Frühstück Milch <sup>g</sup> , Obst	Rosenkohleintopf mit Rindfleisch <sup>1, a, a1</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2, a3</sup> Erdbeerkompott <sup>1</sup>  441,4 kcal EW: 23,1 g Fett: 14,7 g KH: 48,2 g	Kartoffelsuppe mit Bockwurst <sup>2, 3, 8, i, 5</sup> Mischbrot <sup>a, a1, a2, a3</sup> Erdbeerkompott <sup>1</sup>  530,2 kcal EW: 16,4 g Fett: 19,9 g KH: 67,5 g	haus- gebackener Buttermilch- kuchen <sup>a, a1, g, h, h1</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Nudelsalat vegetarisch <sup>1, 2, 3, 9, a, a1, c, g, j</sup> mit Schweine- frikadelle <sup>a, a1, c, 5</sup>
Sonntag	Schokoladen- puddingsuppe <sup>g</sup> Wurstaufschnitt Käseaufschnitt gekochtes Ei <sup>c</sup> 2. Frühstück Milch <sup>g</sup> , Obst	Paniertes Schweineschnitzel <sup>a, a1, 5</sup> Bratensoße <sup>a, a1, j</sup> Erbsengemüse <sup>a, a1, g</sup> Salzkartoffeln Birnenkompott 1032,2 kcal EW: 33,8 g Fett: 17,1 g KH: 178,4 g	Kalbsgulasch <sup>a, a1</sup> Brechbohnen <sup>g</sup> Salzkartoffeln Birnenkompott 581,2 kcal EW: 29,3 g Fett: 24,3 g KH: 57,7 g	haus- gebackene Kirschnitze <sup>a, a1, c, f, g, 5</sup>	Wurstaufschnitt Käseaufschnitt Radieschensalat